



ПОНЕДІЛОК 27/10/2025

СУПИ	1	Огірковий суп (з овочевим бульйоном)			11,00	Новинка!
	2	Римський суп зі свинячим фаршем			12,00	
	3	Тайське каррі з креветками та рисовою локшиною			13,00	
М'ЯСО	4	Кордон блю	картопляне пюре	морква з горошком	20,50	Новинка! Новинка! Без лактози глютену для фітнесу
	5	Свинячий гуляш з фенхелем	пельмені з солодкої картоплі	смажений буряк	20,00	
	6	Курячі котлети з 3 видів зерна, запечені в духовці	печена картопля	Салат з капусти	20,00	
	7	Куряча грудка в томатному маринаді	скибочки кабачків	йогуртовий соус зі свіжою зеленню	20,00	
	8	Тайський рол з куркою			16,00	
ВЕГЕТАРИАНСЬКА МІЛ ВЕГЕТАРІА НЕЦЬ	9	Червоне каррі з тофу	соева локшина	запечена зелена квасоля	18,00	Новинка!
	10	Яєчні котлети з гарбузом	картопляно-морквяне пюре	соус ранч	18,00	
	11	Морквяний суп з індійським рагу			18,00	
БОРОШНО	12	Млинці з сиром та фруктами			16,00	Новинка!
	13	Овочеві каннелоні з бататом та морквою в соусі бешамель з куркумою			18,00	
	14	М'ясні крокети			18,00	
	15	Вареники зі шпинатом та сиром фета		вершковий соус	17,00	
	16	Лінивий			15,00	
ПАСТА	17	Спагеті болоньєзе			17,00	Новинка!
	18	Пенне карбонара			17,00	
	19	Джеммелі з індичкою у вершковому гарбузовому соусі			18,00	
МАЛИЙ	20	Запечена шинка у французькому соусі	перлова крупа з горошком	салат з червоної капусти	18,00	Новинка!
	21	Сербська плєсковица з яловичиною	піта	айвар	21,00	
	22	Земля	картопляне пюре	смажений буряк	17,00	
	23	Тортілья зі свининою, грибами та овочами		соус шрірача	17,00	
	24	Чізбургер з чіпотле			20,00	
ДЕСЕРТИ	25	Вівсянка з високим вмістом білка, ванільна, з фруктовим та полуничним джемом			10,50	Новинка!
	26	Тапіока			10,50	
	27	Хрумкий йогурт			10,00	
	28	Малиново-манговий мус на печиві - без цукру			10,50	
	29	Дубайське небо			11,00	
	30	Крихка хмара			11,00	
САЛАТИ	31	ГРЕЦЬКИЙ САЛАТ			13,00	Новинка!
	32	МАЛЕНЬКИЙ САЛАТ: Гливи, тунець на пасті, гостра курка, гірос			14,00	
	33	ПРЕМІУМ-САЛАТ: Індичка в солодкому чилі, 4 сири, Капа роса, М'який грецький салат, Смажена картопля			19,00	
	34	ЧАША: Колірна палітра чаші			20,00	



ВІВТОРОК 28/10/2025

СУПИ	1	Томатний суп з макаронами (на овочевому бульйоні)			11,00	
	2	Цвітна капуста з трюфельною олією та куркою			12,00	Новинка!
	3	Гарбузовий крем (з овочевим бульйоном)			12,00	
М'ЯСО	4	Де воллайл	картопляне пюре	смажений буряк	20,50	
	5	Яловичина тушкована з вершковим шпинатом	Сілезькі галушки	червонокочанна капуста	23,00	Новинка!
	6	Свиняча вирізка в паніровці в кукурудзяних пластівцях	печена картопля	салат з моркви та яблук	20,00	
	7	Домашні голубці в томатному соусі	картопляне пюре	морква з горошком	20,00	без глютену
	8	Тайський рол з куркою			16,00	
ДЕТАНДЖІ ІЛІ ВЕГЕТАРІА	9	Лечо з гострим сейтаном	пропарений рис	броколі	18,00	Новинка!
	10	Пікантні гарбузові млинці		трав'яний йогурт	18,00	
	11	Шпинатний пиріг з овочевим соусом у грецькому стилі			18,00	
БОРОШНО	12	Млинці з шоколадним сиром та бананом			16,00	
	13	Пікантні млинці з Хоккайдо та тофу		песто з сушених помідорів	18,00	Новинка!
	14	Бао з рваною свининою, маринованим огірком та кунжутом з часниковим айолі			21,00	
	15	Вареники з м'ясом		цибуля з беконом	17,00	
	16	Лінивий			15,00	
ПАСТА	17	Спагеті болоньєзе			17,00	
	18	Пенне карбонара			17,00	
	19	Лінгвіні зі свининою та жовтими кабачками у білому вині			18,00	Новинка!
МАЛИЙ	20	Куряча печінка з яблуком-корицею	печена картопля	журавлинний гель	17,00	без лактози
	21	Роган Джош зі свининою	басматі	молода морква з коріандром	18,00	
	22	Пожарський	картопляне пюре	морква з горошком	17,00	
	23	Тортилья з птицею та овочами		часниковий соус з кропом	17,00	
	24	Чізбургер з копченою паприкою			20,00	
ДЕСЕРТИ	25	Кокосова вівсянка зі сливами та розширеним амарантом			10,50	
	26	Тапіока			10,50	
	27	Хрусткий мус з йогурту та манго з маракуєю			10,00	
	28	Банан - без цукру			10,50	
	29	Баноффі			9,50	
	30	Снікерс			11,00	
САЛАТИ	31	ГРЕЦЬКИЙ САЛАТ			13,00	
	32	МАЛЕНЬКИЙ САЛАТ: Буряк з апельсином, Синя груша, Курка з броколі та виноградом, Курка на крупі			14,00	
	33	ПРЕМІУМ-САЛАТ: Шейха, Смажена курка з гарбузом, Кето-кура, Лосось з яйцем, Імператриця			19,00	
	34	БОУЛ: Фалафель			20,00	



СЕРЕДА 29/10/2025

СУПИ	1	Грибний суп з локшиною (на овочевому бульйоні)			11,00	
	2	Угорська з перцем та свининою			12,00	
	3	Японський рамен з яловичиною та локшиною			12,00	
М'ЯСО	4	Свиняча відбивна	картопляне пюре	смажена капуста	20,50	
	5	Запечена свиняча шия в хлібному соусі	бурякові галушки	салат з кропу	20,00	Новинка!
	6	Панірована риба	печена картопля	салат з квашеної капусти	21,00	без лактози
	7	Куряче філе в маринаді з куркуміном	запечені зелені овочі	гарбузовий соус	20,00	Підходить для страв
	8	Тайський рол з куркою			16,00	
ВЕГЕТАРИАНСЬКА	9	Індійське рагу з гарбузом та сочевицею	басматі	молода морква	18,00	Новинка!
ВЕГЕТАРИАНСЬКА	10	Фарш з білих овочів	шпинатне пюре	холодний буряк	18,00	
	11	Кабачки з рагу з тікка масала			18,00	
БОРОШНО	12	Млинці з сиром та фруктами			16,00	
	13	Персикові млинці з сиром та рисовими пластівцями		ананасовий соус	18,00	
	14	Хала з тушкованою свининою барбекю, карамелізованою цибулею та сиром чеддер		манговий чатні	19,00	
	15	Українські пельмені		цибуля з петрушкою	17,00	
	16	Лінивий			15,00	
ПАСТА	17	Спагеті болоньєзе			17,00	
	18	Пенне карбонара			17,00	
	19	Східний удон з куркою та паростками бамбука			18,00	
МАЛИЙ	20	Угорський гуляш зі свинини	ньоккі	салат з капусти	18,00	
	21	Мексиканська яловичина чілі кон карне	басматі	запечена броколі	21,00	без глютену
	22	Земля	картопляне пюре	смажений буряк	17,00	
	23	Тортилья з куркою та овочами		сирний соус	17,00	
	24	Чізбургер з чіпотле			20,00	
ДЕСЕРТИ	25	Вівсянка у стилі брауні з високим вмістом білка та журавлиною			10,50	
	26	Тапіока			10,50	
	27	Хрумкий йогурт			10,00	
	28	Скирнік - без цукру			10,50	
	29	Тірамісу			11,00	
	30	З біти			11,00	
САЛАТИ	31	ГРЕЦЬКИЙ САЛАТ			13,00	
	32	МАЛЕНЬКИЙ САЛАТ: Овочевий, Курка з яйцем, Курка з буряком, Курка з апельсином			14,00	
	33	ПРЕМІУМ-САЛАТ: Гірос, Буряк з копченим сиром, Ну, він зі Швеції, Гострий турецький, Грильований кускус			19,00	
	34	МИСКА: Миска із запеченим лососем			20,00	



ЧЕТВЕР 30/10/2025

СУПИ	1	Італійська з пастою (на овочевому бульйоні)		11,00			
	2	Зацеркова зі свининою		12,00			
	3	Томатний крем з моцарелою (на овочевому бульйоні)		12,00			
М'ЯСО	4	Ковальська котлета	картопляне пюре	смажений буряк	20,50		
	5	Рвані реберця в соусі барбекю	Сілезькі галушки	червонокачанна капуста	22,00		
	6	Смужки індички в панко-паніровці з соусом солодкий чилі	картопля в мундирі	салат з цибулею-пореем	20,00		
	7	Яловичі фрикадельки в томатному соусі	перлова крупа	броколі	23,00		Новинка! Підходить для веганів
	8	Тайський рол з куркою			16,00		
ВЕГАНСЬКІЙ ВЕГАНСЬКІЙ	9	Локшина з тофу та овочами		соевий соус	18,00		
	10	Печена квасоля	басматі	броколі	18,00		Новинка! Без глютену
	11	Крокети з гарбузом, сиром та грибами			18,00		
БОРОШНО	12	Млинці в стилі Снікерс			16,00		
	13	Млинці зі смаженим мигдалем та фруктами		персиковий йогурт	18,00		
	14	Млинець бандита		салат з маринованих огірків	18,00		
	15	Солодкі вареники з сиром		солодкі вершки	17,00		
	16	Лінивий			15,00		
ПАСТА	17	Спагеті болоньезе			17,00		
	18	Пенне карбонара			17,00		
	19	Макарони з сиром з куркою та солодкою картоплею			18,00		Новинка!
МАЛИЙ	20	Свиняча корейка Sous vide в мангово-маракуйному соусі	гарбузові пельмені	смажений буряк	18,00	Новинка!	
	21	Каррі з індичкою, цибулею-пореем та перцем	рис	зелена квасоля	18,00	без лактози	
	22	Пожарський	картопляне пюре	морква з горошком	17,00		
	23	Тортілья зі свининою по-хайлендерськи		журавлинний соус	17,00		
	24	Чізбургер з копченою паприкою			20,00		
ДЕСЕРТИ	25	Вівсянка з білим шоколадом та вишневим варенням			10,50		
	26	Тапіока			10,50		
	27	Хрумкий йогурт			10,00		
	28	Протеїновий ванільний пудинг - без цукру			10,50		
	29	Чорний ліс			9,50		
САЛАТИ	30	Чіп і Дейл			11,00		
	31	ГРЕЦЬКИЙ САЛАТ			13,00		
	32	МАЛЕНЬКИЙ САЛАТ: Нас-пор-чак, Солодко-солоня груша, Курка з броколі та виноградом, Екзотична курка			14,00		
	33	ПРЕМІУМ-САЛАТ: Курка з країни О(р)З, Курка-гриль, Гливи на листі салату, Щіпка осені, Салат Цезар			19,00		
	34	МИСКА: Миска з креветками			22,00		



П'ЯТНИЦЯ, 31 ЖОВТНЯ 2025 РОКУ

СУПИ	1	Український борщ (з овочевим бульйоном)			11,00	
	2	Гороховий суп з копченим беконом			12,00	
	3	Том Кха Гай з куркою			12,00	
М'ЯСО	4	швейцарська котлета	картопляне пюре	морква з горошком	20,50	
	5	Яловичий рулет з гарбузом та розсолом	пельмені	салат з буряка	23,00	Новинка!
	6	Запечений лосось	печена картопля	бланшований шпинат	23,00	без глютену новинка!
	7	Курячі котлети з гарбузом	запечені овочі	морквяний соус	20,00	Підходить -----
ВЕГЕТАРИАНСЬКА	8	Тайський рол з лососем			17,00	
	9	Голубці з овочами, сочевицею та крупою в соусі з батату	варена картопля	смажена морква	18,00	
	10	Тофу капрезе в базиліковому маринаді	пюре з вершкового масла	буряк з бальзамічним кремом	18,00	Новинка!
БОРОШНО	11	Гарбуз з овочевим рагу			18,00	Новинка!
	12	Млинці з сиром та фруктами			16,00	
	13	Тарт зі шпинатом, блакитним сиром та горіхами			18,00	
	14	Куряча лазанья болоньєзе			18,00	
ПАСТА	15	Вареники з капустою та грибами		цибуля з петрушкою	17,00	
	16	Лінивий			15,00	
	17	Спагеті болоньєзе			17,00	
МАЛИЙ	18	Пенне карбонара			17,00	
	19	Тальятеле з лососем у кроповому соусі			19,50	
	20	Риба з гзиком	картопля з кроповим маслом		19,00	
	21	Бразильська фейжоада зі свининою	рис	салат з капусти кейл	18,00	без лактози
ДЕСЕРТИ	22	Земля	картопляне пюре	смажений буряк	17,00	
	23	Тортілья зі свинячою шинкою та солоними огірками		соус з цибулі-шніт	17,00	
	24	Чізбургер з чіпотле			20,00	
	25	Вівсянка з високим вмістом білка з арахісовою пастою та малиною			10,50	
САЛАТИ	26	Тапіоковий пандан			10,50	
	27	Хрумкий йогурт			10,00	
	28	Кето-монте - без цукру			10,50	
	29	Десерт з гарбуза на Хелловін			11,00	Новинка!
	30	Десерт на Хелловін «Еліксир відьми»			11,00	Новинка!
	31	ГРЕЦЬКИЙ САЛАТ			13,00	
	32	МАЛЕНЬКИЙ САЛАТ: Італійська курка, смажена індичка, Капрезе, Гавайський			14,00	
	33	ПРЕМІУМ-САЛАТ: Нісуаз, Курка з манго, Кіпрський шпинат, Східний експрес, Курка на соусі Інка Голд			19,00	
	34	МИСКА: Курка теріякі в мисці			20,00	