



PONIEDZIAŁEK 27.10.2025

ZUPY	1	Ogórkowa (na wywarze warzywnym)			11,00	
	2	Rzymska z mięsem wieprzowym mielonym			12,00	Nowość!
	3	Tajska curry z krewetkami makaronem ryżowym			13,00	
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	20,50	
	5	Gulasz wieprzowy z koprem włoskim	kluski z batatów	buraczki zasmażane	20,00	Nowość!
	6	Kotleciki drobiowe 3 ziarna z pieca	ziemniaki opiekane	coleslaw	20,00	Nowość! bez laktozy
	7	Pierś z kurczaka w marynacie pomidorowej	talarki z cukinii	dip jogurtowy ze świeżymi ziołami	20,00	bez glutenu Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
WEGAN	9	Red curry z tofu	makaron sojowy	pieczona fasolka szparagowa	18,00	
WEGE	10	Kotlety jajeczne z dynią	puree ziemniaczano-marchewkowe	sos ranczerski	18,00	Nowość!
	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim			18,00	
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			16,00	
	13	Cannelloni warzywne z batatami i marchewką pod kurkumowym beszamelem			18,00	Nowość!
	14	Krokiety z mięsem			18,00	
	15	Pierogi ze szpinakiem i fetą		sos śmietanowy	17,00	
	16	Leniwe			15,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,00	
	18	Penne carbonara			17,00	
	19	Gemmeli z indykiem w kremowo-dyniowym sosie			18,00	Nowość!
MAŁE	20	Szynka pieczona w sosie francuskim	pęczotto z groszkiem	surówka z czerwonej kapusty	18,00	
	21	Serbska pljeskowica z wołowiną	pita	ajvar	21,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	17,00	
	23	Tortilla z wieprzowiną, pieczarkami i warzywami		dip sriracha	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			20,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Mus malina-mango na ciasteczkach - bez cukru			10,50	
	29	Dubaj Sky			11,00	
	30	Krucha Chmurka			11,00	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			13,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capa rosa, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak			19,00	
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl			20,00	



WTOREK 28.10.2025

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)			11,00	
	2	Kalafiorowa z oliwą truflową i kurczakiem			12,00	Nowość!
	3	Krem dyniowy (na wywarze warzywnym)			12,00	
MIĘSNE	4	De volatile	ziemniaki puree	buraki zasmażane	20,50	
	5	Potrawka wołowa z kremowym szpinakiem	kluski śląskie	kapusta modra	23,00	Nowość!
	6	Schab panierowany w płatkach kukurydzianych	ziemniaki opiekane	surówka z marchwi i jabłka	20,00	
	7	Gołąbek domowy w sosie pomidorowym	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	20,00	bez glutenu
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
WEGAN	9	Leczo z seitanem na ostro	ryż parboiled	brokuł	18,00	Nowość!
WEGE	10	Placki z dyni na słono		jogurt zielony	18,00	
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku			18,00	
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem czekoladowym i bananem			16,00	
	13	Wytrawne naleśniki z hokkaido i tofu		pesto z suszonych pomidorów	18,00	Nowość!
	14	Bao z szarpaną wieprzowiną, marynowanym ogórkiem i sezamem z aoli czosnkowym			21,00	
	15	Pierogi z mięsem			17,00	
	16	Leniwe			15,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,00	
	18	Penne carbonara			17,00	
	19	Linguine z wieprzowiną i żółtą cukinią w białym winie			18,00	Nowość!
MAŁE	20	Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym	ziemniaki pieczone	żurawina w żelu	17,00	bez laktozu
	21	Rogan josh z wieprzowiną	basmati	marchew baby z kolendrą	18,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	17,00	
	23	Tortilla z mięsem drobiowym i warzywami			17,00	
	24	Cheeseburger smoked paprika			20,00	
DESERY	25	Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy i musem mango marakuja			10,00	
	28	Banao - bez cukru			10,50	
	29	Banoffee			9,50	
	30	Snickers			11,00	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			13,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Kurczak pieczony z dynią, Keto qura, Łosoś z jajem, Cesarzowa			19,00	
	34	BOWL: Falafel bowl			20,00	



ŚRODA 29.10.2025

ZUPY	1	Piecarkowa z łazankami (na wywarze warzywnym)			11,00	
	2	Węgierska z papryką i wieprzowiną			12,00	
	3	Japoński Ramen z wołowiną i makaronem			12,00	
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	kapusta zasmażana	20,50	
	5	Karczek pieczony w sosie chlebowym	kopytka buraczane	surówka koperkowa	20,00	Nowość!
	6	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszonej kapusty	21,00	bez laktozy
	7	Filet z kurczaka w marynacie z kurkuminą	pieczone zielone warzywa	dip dyniowy	20,00	Nowość! Danie fit
WEGAN	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
	9	Gulasz indyjski z dynią i soczewicą	basmati	marchew baby	18,00	Nowość!
	10	Kotlet mielony z białych warzyw	puree szpinakowe	buraczki na zimno	18,00	
WEGE	11	Cukiniaczek z gulaszem tikka masala			18,00	
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			16,00	
	13	Placki brzoskwińowe z twarogiem i płatkami ryżowymi		dip anansowy	18,00	
	14	Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar		sos chutney z mango	19,00	
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	17,00	
PASTY	16	Leniwe			15,00	
	17	Spaghetti bolognese			17,00	
	18	Penne carbonara			17,00	
	19	Orientalny udon z kurczakiem i pędami bambusa			18,00	
MAŁE	20	Gulasz węgierski wieprzowy	gnocchi	surówka z białej kapusty	18,00	
	21	Meksykańskie chilli con carne wołowe	basmati	pieczony brokuł	21,00	bez glutenu
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	17,00	
	23	Tortilla z kurczakiem i warzywami		dip serowy	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			20,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Skyrnik - bez cukru			10,50	
	29	Tiramisu			11,00	
	30	3 bit			11,00	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			13,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Cóż że ze Szwecji, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany			19,00	
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl			20,00	



CZWARTEK 30.10.2025

ZUPY	1	Włoska z makaronem (na wywarze warzywnym)			11,00	
	2	Zacierkowa z wieprzowiną			12,00	
	3	Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym)			12,00	
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	buraki zasmażane	20,50	
	5	Szarpane żeberka w sosie bbq	kluski śląskie	kapusta modra	22,00	
	6	Stripsy z indyka w panko z dipem sweet-chilli	ziemniaki w mundurkach	surówka z porem	20,00	
	7	Pulpety wołowe w sosie pomidorowym	kasza pęczak	brokuł	23,00	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
WEGAN	9	Noodles z tofu i warzywami		sos sojowy	18,00	
WEGE	10	Fasolka po bretońsku	basmati	brokuł	18,00	Nowość! bez glutenu
	11	Krokiety z dynią, serem i grzybami			18,00	
MAŁCZNE	12	Naleśniki à la snickers			16,00	
	13	Pancakes z prażonymi migdałami i owocami			jogurt brzoskwiniowy	18,00
	14	Placek po zbójnicku			surówka z ogórka kiszzonego	18,00
	15	Pierogi z serem na słodko			śmietanka na słodko	17,00
	16	Leniwe			15,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,00	
	18	Penne carbonara			17,00	
	19	Mac and cheese z kurczakiem i batatami			18,00	Nowość!
MAŁE	20	Schab sous vide w sosie mango-marakuja	kopytka dyniowe	buraczki zasmażane	18,00	Nowość!
	21	Curry z indykiem, porem i papryką	ryż	fasolka szparagowa	18,00	bez laktozy
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	17,00	
	23	Tortilla z wieprzowiną po góralsku			dip żurawinowy	17,00
	24	Cheeseburger smoked paprika			20,00	
DESERY	25	Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru			10,50	
	29	Czarny las			9,50	
SAŁATKI	30	Chip&dale			11,00	
	31	SAŁATKA GRECKA			13,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniki na sałacie, Szczypota jesieni, Cezar			19,00	
	34	BOWL: Krewetka bowl			22,00	



PIĄTEK 31.10.2025

ZUPY	1	Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)		11,00		
	2	Grochówka na wędzonce		12,00		
	3	Tom Kha Gai z kurczakiem		12,00		
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcara	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	20,50	
	5	Rolada wołowa z dynią i serem solankowym	kopytka	surówka z buraczków	23,00	Nowość!
	6	Łosoś pieczony	ziemniaki opiekane	szpinak blanszowany	23,00	bez glutenu
	7	Kotlety kładzione drobiowe z dynią	pieczone warzywa	sos marchewkowy	20,00	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z łososiem			17,00	
WEGAN	9	Gołąbek z warzywami, soczewicą i kaszą w sosie z batatów	ziemniaki z wody	marchew zasmażana	18,00	
WEGE	10	Tofu caprese w bazyliowej marynacie	puree maślane	buraczki z kremem balsamico	18,00	Nowość!
	11	Dyniaczek z gulaszem warzywnym			18,00	Nowość!
MAŚCINE	12	Naleśniki z serem i owocami			16,00	
	13	Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami			18,00	
	14	Lasagne drobiowa bolognese			18,00	
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe			15,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,00	
	18	Penne carbonara			17,00	
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym			19,50	
MAŁE	20	Ryba z gzikim	ziemniaki z masłem koperkowym		19,00	
	21	Feijoada brazylijska z wieprzowiną	ryż	sałatka z jarmużu	18,00	bez laktozy
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	17,00	
	23	Tortilla z szynką wieprzową i piklami		dip szczypiorkowy	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			20,00	
DESERY	25	Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami			10,50	
	26	Tapioka pandan			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Keto monte - bez cukru			10,50	
	29	Deser halloweenowy dyniowy			11,00	Nowość!
	30	Deser halloweenowy "Eliksir wiedźmy"			11,00	Nowość!
SALATKI	31	SAŁATKA GRECKA			13,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Kurczak mango, Cypryjski szpinak, Orient Express, Kura na złocie Inków			19,00	
	34	BOWL: Kurczak teriyaki bowl			20,00	